



LA GYM D'ARTENSET

Mairie - Le Bourg

24700 SAINT MARTIAL D'ARTENSET

**Rejoignez nous pour
Les séances de GYM DOUCE
GYM D'ENTRETIEN, TAÏ JI QUAN,
RANDONNEES PEDESTRES,
+ nouveauté : MARCHE NORDIQUE**

**SALLE DES FÊTES DE SAINT MARTIAL D'ARTENSET
REPRISE DES COURS SEMAINE DU
11 SEPTEMBRE 2017 (2 SEANCES D'ESSAI GRATUITES)**

LUNDI – 15 H 00 – Gym douce

MARDI – 19 H 15 – Gym d'entretien

Nouveauté tous les MERCREDI – 17 H 45 – Marche nordique

JEUDI – 10 H 00 – Taï ji quan

JEUDI – 19 H 15 – Taï ji quan

Et SAMEDI 16.09 – 9 H 00 – Randonnée pédestre

Les randonnées pédestres ont lieux tous les quinze jours

CONTACT : Nadine NICOLAS-SANDRAT (Présidente)

gymdartenset24@gmail.com